



L'ISLE-ADAM ATHLETIQUE CLUB

Renseignements Saison 2025-2026



CATEGORIES		TARIF NOUVEAUX ADHERENTS (Maillot du Club inclus)	TARIF ANCIENS ADHERENTS
ÉVEIL-ATHLÉ - 2017-2018	EA (U10)	190.00 €	165.00 €
POUSSIN - 2015-2016	P (U12)		
BENJAMIN - 2013-2014	B (U14)		
MINIME - 2011-2012	M (U16)		
CADET - 2009-2010	C (U18)		
JUNIOR - 2007-2008	J (U20)		
ESPOIR - 2004-2005-2006	E (U23)		
SÉNIOR - 1992-2003	S (U35)		
MASTER - 1991 et avant	M		

Réduction à partir de 3 inscriptions par famille : 50 euros à déduire sur le montant total.

DOCUMENTS A FOURNIR A L'INSCRIPTION :

L'inscription au Club se fera via l'application « Mon Club ».

Pour les Anciens adhérents :

1. Via votre espace licencié, cliquez sur le bouton « Formulaire de licence 2025-2026 ». Validez les 5 étapes de ce formulaire, dont le PPS (Parcours Prévention Santé) pour les adultes. Fournissez un certificat médical si besoin.
2. Ensuite, inscrivez-vous via votre profil Mon Club (site : <https://iaac.monclub.app/>) sur la saison 2025/2026. **Attention, si vous omettez cette étape, votre inscription ne pourra pas être prise en compte.**
3. Vous recevrez ensuite, à partir du 1er septembre, votre licence par mail.

Attention à partir du 1er septembre vous n'êtes plus licencié donc plus assuré et donc dans l'impossibilité de participer aux compétitions !

Contactez le secrétariat du club en cas de perte de vos indentifiants (FFA ou MonClub)

Pour les Nouveaux adhérents :

1. Inscrivez-vous au club via l'application « Mon Club » (nouvel adhérent) sur le site du club (www.iaac.info) afin que nous enregistrons votre pré-adhésion.
2. Vous recevrez ensuite un mail de la FFA vous permettant d'accéder à votre espace licencié, sur lequel vous devrez compléter le questionnaire de santé (PPS pour les adultes), valider les informations demandées et fournir un certificat médical si besoin.
3. Vous recevrez, à partir du 1er septembre, votre licence par mail



Les entraînements ont lieu au Stade Philippe GRANTE Avenue Paul THOUREAU
(sauf le dimanche, rdv en forêt)

Reprise des entraînements à compter du **lundi 8 septembre 2025** fonction des horaires de chacune des catégories.

Jours	Eveil-Athlé 2017-2018	Poussin 2015-2016	Benjamin 2013-2014	Minime 2011- 2012	Cadet à Master 2010 et avant	Running Loisir Trail
Lundi	x	x	x	18h45-20h15	18h45-20h15	18h45-20h15 débutants
Mercredi	17h00- 18h30	17h00- 18h30	17h00-18h30	18h45-20h15	18h45-20h15	18h45-20h15
Jeudi	x	x	x	x	PPG* 18h45-20h15	x
Vendredi	17h30- 18h45	17h30- 18h45	17h30-19h00	18h45-20h15	18h45-20h15	18h45-20h15
Samedi Dimanche	x	x	x	x	À fixer avec le groupe	10h00-11h30 À fixer avec le groupe

(*) PPG : Préparation Physique Générale. Sous réserve d'un nombre suffisant d'athlètes

Séance d'essai : 2 séances d'essai maximum sont proposées mercredi 10 et 17 et vendredi 12 et 19 septembre aux horaires des entraînements pour chaque catégorie.

Pour toutes information

Le président, Hakan YILDIRIM / 07 63 60 30 30 / iaac.hakan@gmail.com

Le secrétaire, Alain BRIATTE / 07 72 14 35 17 / alain.iaac@orange.fr