



L'ISLE-ADAM ATHLETIQUE CLUB

Renseignements Saison 2022-2023

| Catégories | Nouveaux adhérents (maillot inclu) | Anciens adhérents |
|---------------------------------------|---------------------------------------|-------------------|
| Eveil Athlé et Poussins (2012 à 2015) | 175 € | 150 € |
| Benjamins 1 (2011) | 175 € | 150 € |
| Benjamins 2 (2010) | 175 € | 150 € |
| Minimes (2008 à 2009) | 175 € | 150 € |
| Cadets (2006 et 2007) | 175 € | 150 € |
| Juniors-Espoirs (1999 à 2005) | 175 € | 150 € |
| Seniors-Masters (1998 et avant) | 175 € | 150 € |
| Groupe loisirs (1998 et avant) | 175 € | 150 € |

Réduction à partir de 3 inscriptions par famille : Moins 50 euros sur le montant total

A FOURNIR AVEC LE BULLETIN D'INSCRIPTION :

POUR LES MAJEURS, un certificat médical de moins de 6 mois, autorisant la pratique de l'Athlétisme en compétition ou répondre au questionnaire médical via votre espace licencié

POUR LES MINEURS, remplir le questionnaire de santé au dos du bulletin d'inscription si une réponse est positive, alors consulter obligatoirement un médecin avec ce questionnaire et fournissez un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition. Pour les anciens adhérents, à compléter via votre espace licencié

LA COTISATION, Paiement par chèque à l'ordre de IAAC (en trois fois maxi, faire des montants arrondis sans centimes), sont aussi acceptés les chèques UP SPORT & LOISIRS, les chèques ANCV (chèques vacances et coupons sport) ainsi que les espèces

Dès que vous avez remis votre dossier complet vous êtes pré-licenciés, la FFA vous envoie un mail intitulé e-licence@athle.fr vous devez l'ouvrir pour valider l'assurance en cliquant sur le lien afin d'être réellement licencié et assuré, puis vous recevez votre licence à imprimer

Séance d'essai : Une seule séance d'essai est proposée, à partir du mercredi 7 septembre 2022 uniquement courant des deux premiers mercredis et vendredis de septembre aux horaires des entraînements pour chaque catégorie

Séance d'inscription : Permanences assurées au stade à partir du mercredi 7 septembre 2022 et durant chaque mercredi et vendredi de septembre et d'octobre à partir de 17h00, ensuite tout au long de l'année auprès des entraîneurs

[Lisez attentivement la suite au dos de cette feuille de renseignements \(et conservez-la\)](#)

Horaire des Entraînements

Les entraînements ont lieu au Stade Philippe GRANTE Avenue Paul THOUREAU
(sauf le dimanche, rdv en forêt)

Premier entraînement mercredi 7 septembre 2022 pour toutes les catégories

| Jours | Eveil-Athlé Poussins 2012- 2015 | Benjamins 2010-2011 | Minimes 2008-2009 | Cadets à Masters 2007 et avant | Loisir | Trail Route Cross |
|--------------------|---------------------------------------|------------------------|----------------------|--|--|--|
| Lundi | x | x | x | 18h30-20h00 | x | 18h30-20h00 |
| Mercredi | 16h45-18h15 | 17h00-18h30 | 18h30-20h00 | 18h30-20h00 | 18h30-20h00 | 18h30-20h00 |
| Jeudi | x | x | x | PPG 18h30-20h00 | PPG 18h30-20h00 | PPG 18h30-20h00 |
| Vendredi | 17h00-18h30 | 17h30-19h00 | 18h30-20h | 18h30-20h00 | 18h30-20h00 | 18h30-20h00 |
| Samedi Dimanche | x | x | x | 10h30-12h00 Pas tous les samedis | 10h30-12h00 À fixer avec le groupe | 10h30-12h00 À fixer avec le groupe |

(PPG) Préparation Physique Générale

Nous communiquons uniquement par mail, regardez régulièrement votre boîte mail

Vous souhaitez nous joindre, voici à qui vous adresser :

Pour chacune des catégories

Eveil Athlé et Poussins / Samuel / 06 79 68 10 48 / samuel.iaac95@gmail.com

Ou Natacha/06 72 54 74 94/ iaac.natacha@gmail.com

Benjamins / Mailys / 06 22 78 05 67 mailys.delamarre@gmail.com

Minimes/ Karly / 06 61 67 32 54 kaarly.971@gmail.com

Cadets à masters / Franck / 06 51 71 64 89 / iaac.lemaitre@gmail.com

Cadets à masters / Micha / 06 62 67 67 21

Loisir / Wilfrid / 06 10 99 69 06 / wilfrid.des@gmail.com

Pour obtenir une attestation, commander un sweat, obtenir un dossier d'inscription etc..

Marie-Hélène / 06 17 80 90 27 / mh.sacleux@orange.fr

Corinne / 06 31 43 62 93 / tutakoski.serge@neuf.fr

Jeannette / 06 63 24 66 16 / j.filachet@me.com

Pour toutes autres informations

Le président, Serge TUTAKOWSKI / 06 28 43 38 93 / president.iaac@outlook.fr

Le vice-président, Franck LEMAITRE : 06 51 71 64 89 / iaac.lemaitre@gmail.com

Vous pourrez trouver toutes les informations et éditer tous les documents sur notre site internet