



# L'ISLE-ADAM ATHLETIQUE CLUB

## Renseignements Saison 2023-2024



CATEGORIES		TARIF NOUVEAUX ADHERENTS (Maillot du Club inclus)	TARIF ANCIENS ADHERENTS
EVEIL-ATHLÉ - 2015-2016	EA (U10)	180.00 €	155.00 €
POUSSIN - 2013-2014	P (U12)		
BENJAMIN - 2011-2012	B (U14)		
MINIME - 2009-2010	M (U16)		
CADET - 2007-2008	C (U18)		
JUNIOR - 2005-2006	J (U20)		
ESPOIR - 2002-2003-2004	E (U23)		
SÉNIOR - 1990-2001	S (U35)		
MASTER - 1989 et avant	V		

Réduction à partir de 3 inscriptions par famille : 50 euros à déduire sur le montant total

 **Reconduit pour la saison 2023-2024**

### DOCUMENTS A FOURNIR A L'INSCRIPTION :

**LE BULLETIN D'INSCRIPTION**, à compléter intégralement par tous, anciens nouveaux adhérents

**Pour les Anciens adhérents** : via votre espace licencié, complétez le questionnaire de santé, validez les informations demandées et fournissez un certificat médical si besoin. Vous recevrez ensuite votre licence par mail, à imprimer. Attention à partir du 1er septembre vous n'êtes plus licencié donc pas assuré et dans l'impossibilité de participer aux compétitions.

**Pour les Nouveaux adhérents** : une fois le bulletin complété et déposé nous enregistrons votre pré-adhésion. Vous recevrez ensuite un mail de la FFA vous permettant d'accéder à votre espace licencié, sur lequel vous devrez compléter le questionnaire de santé, valider les informations demandées et fournir un certificat médical si besoin. Vous serez alors licenciés et recevrez votre licence par mail, à imprimer.

**LA COTISATION**, paiement par chèque à l'ordre de, IAAC (en trois fois maxi, svp faire des montants arrondis sans centimes), sont aussi acceptés, les chèques ANCV (chèques vacances et coupons sport), les chèques UP SPORT & LOISIRS ainsi que les espèces et virement bancaire.

**Séance d'essai** : Une seule séance d'essai est proposée à partir du mercredi 6 septembre 2023 uniquement courant des deux premiers mercredis 6 et 13 + vendredis 8 et 15 de septembre aux horaires des entraînements pour chaque catégorie.

**Séances d'inscription** : Permanences assurées au stade à partir du mercredi 6 septembre 2023 et durant chaque mercredi et vendredi de septembre à d'octobre à partir de 17h00, ensuite tout au long de l'année auprès des entraîneurs.

[Lisez attentivement la suite au dos de cette feuille de renseignements \(et conservez-la\)](#)



# L'ISLE-ADAM ATHLETIQUE CLUB

## Horaires des Entraînements / Contacts



Les entraînements ont lieu au Stade Philippe GRANTE Avenue Paul THOUREAU  
(sauf le dimanche, rdv en forêt)

Premier entraînement mercredi 6 septembre 2023 pour toutes les catégories

Jours	Eveil-Athlé 2015-2016	Poussin 2013-2014	Benjamin 2011-2012	Minime 2009-2010	Cadet à Master 2008 et avant	Running Loisir
Lundi	x	x	x	x	18h45-20h15	x
Mercredi	16h45-18h15	16h45-18h15	17h00-18h30	17h00-18h30	18h45-20h15	18h30-20h00
Jeudi	x	x	x	x	PPG* 18h45-20h15	PPG* 18h30-20h00
Vendredi	**	17h15-18h30 A partir du 6 octobre	17h30-19h00	18h30-20h00	18h45-20h15	18h30-20h00
Samedi Dimanche	x	x	x	x	10h30-12h00 Pas tous les samedis	10h30-12h00 À fixer avec le groupe

(\*) PPG ; Préparation Physique Générale

(\*\*) Un seul entraînement le mercredi. A confirmer le vendredi selon la disponibilité des entraîneurs à partir du 6 octobre

**Nous communiquons uniquement par mail, regardez régulièrement votre boîte mail**

Vous souhaitez nous joindre, voici à qui vous adresser :

### **Pour chacune des catégories**

Eveil Athlé et Poussin / Natacha / 06 72 54 74 94 / [eapo.iaac@gmail.com](mailto:eapo.iaac@gmail.com)

Benjamin / Mailys / 06 22 78 05 67 / [mailys.delamarre@gmail.com](mailto:mailys.delamarre@gmail.com)

Minime / Cyril / 07 81 64 77 23 / [iaac.fajancyril@gmail.com](mailto:iaac.fajancyril@gmail.com)

Cadet à master / Franck / 06 51 71 64 89 / [iaac.lemaitre@gmail.com](mailto:iaac.lemaitre@gmail.com)

Cadet à master / Micha / 06 62 67 67 21

Athlé Running - Loisir / Wilfrid / 06 10 99 69 06 / [wilfrid.des@gmail.com](mailto:wilfrid.des@gmail.com)

### **Pour obtenir une attestation, commander un sweat, obtenir un dossier d'inscription etc..**

Marie-Hélène / 06 17 80 90 27 / [mh.sacleux@orange.fr](mailto:mh.sacleux@orange.fr)

Corinne / 06 31 43 62 93 / [corinnetuta@gmail.com](mailto:corinnetuta@gmail.com)

Jeannette / 06 63 24 66 16 / [j.filachet@me.com](mailto:j.filachet@me.com)

### **Pour toutes autres informations**

Le président, Serge TUTAKOWSKI / 06 28 43 38 93 / [tutakowskiserge@gmail.com](mailto:tutakowskiserge@gmail.com)

Le vice-président, Franck LEMAITRE / 06 51 71 64 89 / [iaac.lemaitre@gmail.com](mailto:iaac.lemaitre@gmail.com)

Vous pourrez trouver toutes les informations et éditer tous les documents sur notre site internet.

Siège social :

L'ISLE-ADAM ATHLETIQUE CLUB  
Mairie de l'Isle-Adam  
45, Grande Rue  
95290 L'ISLE-ADAM

Fédération Française d'Athlétisme : LIFA 095051

[www.iaac.info](http://www.iaac.info)

Le Président :

Serge TUTAKOWSKI  
9, Chemin du Puits  
95290 L'ISLE-ADAM

01 34 69 30 53 – 06 28 43 38 93